

# YOGA

## North Space Yoga



稚内のヨガサークルをスタートします。  
初めての方、体が硬い方、子連れの方、大歓迎です。  
まずは一度体験されてみませんか？

- 6月21日(木)10:30~11:30 《子連れOK》  
場所：富岡はまなす地区センター（富岡5丁目1-1）
- 6月25日(月)19:00~20:00  
場所：稚内市地域交流センター内市民活動室（稚内駅2F）

【体験料】 各500円

【持ち物】 ヨガマット or バスタオル2枚、飲み物、汗ふきタオル

※ ヨガマットのレンタルをご用意しています。数に限りがございますので、  
先着順となります。申込時にお知らせください。

【7月以降の詳細】

月会費：1ヶ月（4回）3,000円 単発1回1,000円

お申し込み・お問い合わせは、下記のホームページかお電話で☆